



Erleben Sie Toyota Drive 2010
mit attraktiven Komplett-Angeboten



Montag, 11.01.2010

| MOPO als Startseite | Impressum | Kontakt | Hilfe

HAMBURG | AKTION | ST. PAULI | HSV | BRAMFELD



ARCHIV: SCHULE

09.01.2010

Hier stehen sich Kids schlau

SANDRA SCHÄFER



Früher war Stillsitzen in der Schule eine Tugend und Stehen meist eine reine Strafmaßnahme. Die Grundschule Brockdorffstraße in Rahlstedt dreht den Spieß nun um: Die Kinder reißen sich regelrecht darum, im Unterricht stehen zu dürfen. Das Geheimnis der neu angeschafften Stehpulte sind die dazugehörigen "Schlau-Matten", auf denen die Schüler während des Unterrichts stehen. Sie sollen die Gehirntätigkeit anregen, so dass die Kinder sich automatisch besser

konzentrieren, leichter lernen und nicht so schnell müde werden.

Wenn Paula (6) sich am Stehpult auf die federnde Trainingsmatte stellt, dann sinkt sie leicht ein. Um einen festen Stand zu haben und die Balance zu halten, muss sie mit den Füßen immer in Bewegung bleiben. Etwa so, als stünde sie auf feinem Sand. "Sie bewegt sich, aber ist trotzdem konzentrierter bei ihren Aufgaben", erklärt Professor Peter Behrens. Er ist Orthopäde und der Vater von Paula. "Als meine Tochter eingeschult wurde, kam mir die Idee, diese Stehpulte und Matten für die Schule zu organisieren." Denn Behrens benutzt sie selbst in seiner Praxis, dort allerdings nicht präventiv, sondern etwa bei Patienten mit Gelenkverschleiß.

Bei den Kindern soll durch die Bewegung die Konzentration verbessert werden. "Das wirkt besonders gut bei Hyperaktivität", so der Mediziner. Zudem werden die Kinder nicht so schnell müde wie im Sitzen und ihre Tiefen-Muskulatur wird durch die Matten gestärkt.

Und das ist dringend nötig. Denn Kinder bewegen sich heute immer weniger, sie sitzen zu viel und essen zu viel. In Hamburg gilt jedes zehnte Kind bei der Einschulung als "motorisch auffällig". Das bedeutet, Kinder können nicht auf einem Bein hüpfen, beim Rumpfbeugen reichen sie mit den Händen nicht an ihre Fußsohlen heran und Rückwärtsgehen fällt ihnen schwer.

Sogar jedes vierte Kind ist laut Gesundheitsbehörde orthopädisch auffällig, hat also Haltungsschäden oder eine Wirbelsäulenverkrümmung. Mit den Schlau-Matten sollen diese Probleme an der Schule Brockdorffstraße bald der Vergangenheit angehören. Peter Behrens: "Und das schönste daran ist, dass es den Kindern auch noch richtig Spaß macht, an den Stehpulten zu arbeiten."

BU: Stehpulte und "Schlau-Matten" machen Spaß: Max (5, v.l.), Feline (6) und Paula (6) probieren sie aus.

Info:

Schlau-Matte

- HAMBURG
- NORDDEUTSCHLAND
- DEUTSCHLAND/WELT
- SPORT
- PLAN7
- SINGLES
- ENTERTAINMENT
- EROTIK
- MOPO-INFO

- Abonnement
- ePaper
- RSS-Feeds
- Fotos des Tages
- Foren
- MOPO als Startseite
- Impressum/Kontakt
- Anzeigenkunden
- Disclaimer
- Datenschutz
- Cookies
- Hilfe
- Suche/Archiv
- Archiv-Suche
- Termin-Suche
- Kino-Suche

VIDEOS HAMBURG

- MOPO WEBSHOP
- IMMOMARKT
- SCHULFREUNDE
- TARIFRECHNER
- STELLENMARKT
- REISEPORTAL

- Leserreisen
- Reise-Tipps
- Pauschalreisen
- Lastminute
- Charterflüge
- Autoanreise
- Ferienhäuser

BRANCHENDIENST

- Apotheken
- Fachanwälte HH
- Fachanwälte SH

VERKEHR

- HVV-Fahrplan
- Stadtplandienst
- Flughafen Live
- Staumelder

WETTER

- Hamburg
- Deutschland
- Auslandsdaten

HOROSKOP

- Tageshoroskop
- Jahreshoroskop

DIGATREND
Digatrend
MULTIMEDIA-GUIDE

PLAN 7
plan7
HAMBURG-GUIDE

MOPO HEUTE



Die Schaumstoff-Matten von "kyBouncer" kommen aus der Schweiz und sind vom gleichen Entwickler wie die so genannten Massai-Schuhe. Eine Matte kostet 90 bis 120 Euro. Ähnliche Matten werden auch von anderen Firmen hergestellt und in Fitness-Centern und bei Sportvereinen eingesetzt.

Zitat:
"Kinder lernen so leichter und bleiben länger konzentriert."
Professor Peter Behrens

Ressort: HH Hamburg

Kommentare



Schreiben Sie Ihren Kommentar (0/700 Zeichen)

Ihr Name:

Ihr Kommentar:



Captcha:

Abschicken

Mit Abschicken Ihres Kommentars akzeptieren Sie die **Verhaltensrichtlinien**.

VON HERBERT G. vor 25 Minuten
Also ich finde das absolut super! Das will ich für meine Kinder auch. Das ist die Zukunft der Schule

antworten

SERVICE LINKS

- Artikel drucken**
- Artikel versenden**
- Leserbrief schreiben**
- Meinung sagen und diskutieren**
- Zurück zur Übersicht**
- Zu Social-Bookmarking-Diensten hinzufügen:**

50€
WENN SIE UNS MÖGEN.
100€
WENN NICHT.

Kostenloses Girokonto!
50 €, wenn Sie uns mögen. 100€, wenn nicht. Das Girokonto mit Zufriedenheitsgarantie.

Top-Girokonto
0€ Konto für alle

0,- € Girokonto für alle
Spitzenreiter bei Stiftung Warentest (07/2009). Kostenlos & ohne Bedingungen

Berchtesgadener Land
Weiße Pracht, Winterwonen & beste Pisten! Top-Angebote: Ü/F ab €56,- p.P. Katalog gratis!

SUCHE

VIDEOS FÜR HAMBURG



Kinotipp: Das Kabinett des Dr. Parnassus
Der Magier Dr. Parnassus reist mit seiner Theatertruppe in einem klapperigen Varieté-Vehikel durch die Lande. Die besondere Attraktion dieses Wunder-Kabinetts auf Rädern ist ein Zauberspiegel, durch den man ein fantastisches Universum unbegrenzter Vorstellungswelten betreten kann.

weitere Videos

MEHR MOPO



KOLUMNEN

MOIN MOIN!
Ich twitter **mehr**



TWITTERN SIE DARUM ALLE?
mehr



Die besten Wünsche - aber bitte nicht per Sammel-SMS!
mehr



Was Promis sich vornehmen sollten
mehr

MEISTGELESENE ARTIKEL

- 1 HSV**
Demel für 5,7 Mio. weg? **mehr**
- 2 INTERVIEW MIT BRUNO LABBADI A**
"Es wird ein Ritt auf der Rasierklinge" **mehr**
- 3 HSV**
Tausch sich Tavares doch zum Club? **mehr**
- 4 NACH DEM FEUERWERKS-DRAMA**
Todesböller - der Verkäufer ist gefasst **mehr**
- 5 2:0 GEGEN SCHALKE**
St. Pauli schon bundesligareif **mehr**
- 6 HSV**
Neue Chance: Tesche pirscht sich ran **mehr**
- 7 BEHÖRDEN-IRRSINN**
Hartz IV gekürzt, weil sie sich ans Gesetz hielt **mehr**
- 8 WILDSCHWEIN-UNFALL**
U-Bahn U1 entgleist nach Unfall mit einem Wildschwein **mehr**
- 9 WINTER-CHAOS IM NORDEN**
Im weißen Würgegriff **mehr**
- 10 HSV**
Kurzpässe **mehr**



Günstiger geht's nicht.

100% Kundenservice, Null bezahlen?
Giro4Free: das kostenlose Konto der
SEB Bank.

Wunschkredit

Kredite vergleichen beim Testsieger
MARKTVERGLEICH



Werden Sie Wunscherfüller!

Mit Ihrer Spende oder Patenschaft
schenken Sie Kindern Glück und eine
sorglose Kindheit.

Seitenanfang

Tolle Kindermode

TOM TAILOR macht die Mode für Kids.
Jetzt versandkostenfrei bestellen!

