

Nordsee-Tourismus-Service GmbH:

Nordic Walking durch die Nordsee

Eine Thalasso-Anwendung der besonderen Art erhalten Wanderer am 17. Mai beim Nordic Walking durch das nordfriesische Wattenmeer.

Husum, 17. April 2009: Nordic Walking in der Nordsee? Natürlich, das geht nur bei Ebbe. Aber Ebbe und Flut treten ja bekanntlich regelmäßig an an der nordsee* schleswig-holstein.

Dieses Gezeiten-Phänomen macht sich die AmrumTouristik anlässlich des diesjährigen „Nordic-Walking-Tages“ zunutze und veranstaltet am 17. Mai zusammen mit der Föhr Tourismus GmbH - bei Ebbe – eine einmalige Wanderung von Amrum durchs Watt bis zur Nachbarinsel Föhr. Damit niemand mit der Flut in Konflikt gerät oder sich im weitläufigen Wattenmeer verirrt, findet die Veranstaltung unter fachkundiger Führung durch einheimische Wattführer und Walking-Instructor statt.

Bereits zum fünften Mal begeht das nördlichste Bundesland den Nordic Walking Tag. Die 10 km lange Wanderung von Insel zu Insel im nordfriesischen Wattenmeer ist dabei ein echtes Highlight, welches sich stetig wachsender Beliebtheit erfreut. Rund hundert Teilnehmer werden erwartet.

Treffpunkt zum Start der einmaligen Wanderung ist um 12:00 Uhr auf der Hüttmannwiese in Norddorf. Je nach Wetterlage reichen die Veranstalter entweder warme oder gekühlte Getränke und wer noch Walking-Anfänger ist, kann mit Glück auch ein paar Stöcke zum optimalen Start der Trendsportart bekommen. Denn auch wenn sich beim Nordic Walking bei Anfängern bereits schnell Erfolgserlebnisse einstellen, die richtige Technik ist das A und O.

Doch zurück zur eigentlichen Veranstaltung: Zu Fuß durchs Wattenmeer. Neben der Attraktivität dieser Walking-Strecke und der sportlichen Herausforderung ist der entscheidende Faktor die Erholung und Belebung von Körper und Geist. Die salzhaltige Luft einatmen und an den nackten Füßen den Wattschlick spüren. Das ist pure Energiezufuhr und eine erste Thalasso-Anwendung. Haut und Atemwege atmen im wahrsten Sinne des Wortes auf und der Kreislauf wird angeregt.

Das Gehen durch den Schlick ist ein erster Vorgeschmack auf die therapeutischen Behandlungen mit Meeresschlick, die auf der Nordseeinsel Amrum schon jahrelang erfolgreich im ThalassoZentrum Wittdün angeboten werden.

Dort und im AmrumBadeland hat man den Trend der Zeit erkannt und kombiniert traditionelle Behandlungsmethoden auch mit Anwendungen aus der ostasiatischen Medizin. Direkt aus der Nordsee wird der Nordseeschlick in Form von Packungen auf gezielte Partien des Körpers aufgetragen. Der Meeresschlick zählt aufgrund seiner guten Wärmekapazität und seines großen Wasserspeichervermögens zu den hochwertigsten Badeschlämmen, die in therapeutischen Anwendungen verwendet werden können. Bei den gezielten Wärmebehandlungen werden einzelne Körperpartien direkt mit 45-50°C warmer Schlickmasse bedeckt. Die Wärme gelangt über das Gewebe und durch den Blutkreislauf in den Körper und entspannt die Muskeln. Eine optimale Ergänzung zum Spaziergang durchs Wattenmeer.

Das i-Tüpfelchen im „Regenerationsprozess“ wird im ThalassoZentrum durch ein sogenanntes Kaiserbad aufgesetzt: Mit Zusätzen eigener Wahl – Rosenblüten, Orangenessenzen oder Ziegenmilch – ist die Entspannung in der goldenen Wanne gesichert. Komplettiert wird die vitalisierende Anwendung durch den eingebauten Whirlpool und die anschließende Wohlfühlmassage.

Alle Teilnehmer des Nordic Walkings am 17. Mai erhalten mit ihrer Kurkarte einmalig freien Eintritt in das AmrumBadeland. Im Südosten vom Halligmeer und im Westen von der offenen Nordsee umgeben ist die Entspannung gesichert. Kaum ein anderes Nordseebad bietet einen ähnlich maritimen Rahmen mit dem Kommen und Gehen der Fähren am Anleger und den farbenfrohen Kuttern auf dem Weg zum Krabbenfang.

Im Anschluss an die Wanderung von Insel zu Insel werden alle Teilnehmer auf der Nachbarinsel Föhr gebührend in Empfang genommen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Weitere Informationen zum Thema Thalasso im Internet unter:

www.nordseetourismus.de.

Über die Nordsee-Tourismus-Service GmbH:

Die Nordsee-Tourismus-Service GmbH (NTS) ist die zentrale Tourismusmarketing-Organisation der Nordsee Schleswig-Holstein, von der Elbe im Süden bis zur dänischen Grenze im Norden, inklusive der schleswig-holsteinischen Insel- und Halligwelt. Knapp zwei Millionen Gäste und 14 Millionen Tagesausflügler besuchen jedes Jahr diese Region, die damit zu den beliebtesten Deutschlands zählt. Gesellschaftszweck des Unternehmens ist die Stärkung und Weiterentwicklung des Tourismus in der Region der Westküste Schleswig-Holsteins. Aufgabe der Gesellschaft ist insbesondere die Neukundengewinnung für die Urlaubsdestination nordsee* schleswig-holstein durch Generierung von Kundenkontakten sowie Imagetransport und Stärkung der Marke nordsee* schleswig-holstein.

Ansprechpartner für weitere Informationen und Bildmaterial:

Nordsee-Tourismus-Service GmbH
Sandra Milke
Zingel 5
25813 Husum
Telefon: 04841 – 89 75 11
Fax: 04841 - 48 43
Mail: presse@nordseetourismus.de
www.nordseetourismus.de

AGENTUR RÖNNAU
Salloa Lange-Rönnau
Wrangelstrasse 10
24937 Flensburg
Telefon: 0461 – 430 77 00
Mail: slr@agentur-roennau.de
www.agentur-roennau.de