

kybun Marketing & Trading AG:

Das Klassenzimmer der Zukunft: Bewegung ausdrücklich erwünscht

Aktuelle Studien zeigen, dass Kinder fast neun Stunden am Tag sitzen und nur rund eine Stunde aktiv ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen können. Die Grundschule Brockdorffstraße in Hamburg ändert das nun mit dem Projekt „Bewegtes Klassenzimmer“.

Roggwil/Schweiz, 03. Dezember 2009: An vielen Schulen in Deutschland bietet sich ein ähnliches Bild: Schüler tragen viel zu schwere Schulranzen, müssen über mehrere Stunden hinweg auf harten, unbeweglichen Stühlen sitzen und die Sportstunden reichen für die tägliche Portion Bewegung allein nicht aus. Die Folge sind Haltungsschäden, Rückenschmerzen und Konzentrationsstörungen bereits in jungen Jahren. Die integrative Grundschule Brockdorffstraße in Hamburg stellt sich diesem Trend entgegen und testet nun ein neuartiges Bewegungskonzept: Anstatt auf Stühlen werden die Schüler hier seit dem 2. Dezember 2009 an Stehpulten unterrichtet und stehen dabei auf dem kyBouncer, einer weich-elastischen Trainingsmatte.

Der kyBouncer ist eine vom TÜV zertifizierte Therapie- und Trainingsmatte aus hochqualitativem Mehrkomponenten PU-Schaumstoff, die bereits in verschiedenen Profisportbereichen erfolgreich eingesetzt wird. Der flexible Untergrund versetzt Kinder in Bewegung und fordert sie auf, hin und her zu wippen. Durch diese kleinen Bewegungen wird die Muskulatur gelockert und zugleich gestärkt, der Stoffwechsel angekurbelt und das vegetative Nervensystem anregt.

„Wir erhoffen uns, dass die Kinder von den Stehpulten und den Fitnessmatten auf ganz vielfältige und individuelle Weise profitieren werden und sie die Freude am Lernen ganz neu entdecken“, so Angelika Neumann, Direktorin der integrativen Grundschule Brockdorffstraße.

Die Realisierung des Projektes initiierte der Hamburger Orthopäde Prof. Dr. Peter Behrens, der bereits vor vier Wochen das Wartezimmer seiner

Orthopädiepraxis mit den kyBouncer-Fitnessmatten einrichtete Von dem gesundheitlichen Erfolg begeistert, rief er schließlich das Projekt „Bewegtes Klassenzimmer“ in der Schule Brockdorffstraße ins Leben. Dort heißt ab sofort die Devise: Nicht mehr Stillsitzen, sondern Bewegen ausdrücklich erwünscht!

www.kybun.eu

Über kybun Marketing & Trading AG:

Die kybun Marketing & Trading AG ist als unabhängiger Generalimporteur des Schweizer Unternehmens kybun AG für die Vermarktung und den Vertrieb u.a. des kyBouncers in Österreich, Deutschland und anderen internationalen Märkten verantwortlich. Nach erfolgreichem Start des Produktes in der Schweiz präsentiert sich das Unternehmen 2009 verstärkt auf dem deutschen Markt. Der kyBouncer ist eine vom TÜV zertifizierte Therapie- und Trainingsmatte aus hochqualitativem Mehrkomponenten PU-Schaumstoff, die bereits in verschiedenen Profisportbereichen erfolgreich eingesetzt wird. Daneben wird die Trainingsmatte in vielen Situationen des täglichen Lebens angewandt: In der Schulklasse, auf Golfsportanlagen, in Therapiepraxen, im Büro und Zuhause. Das neuartige, sanfte Steh- und Gehkonzept setzt auf einen kontinuierlichen Bewegungsimpuls auf Körper-, Fuß- und Unterschenkelmuskulatur. So bringt es Bewegung in den Alltag!

Ansprechpartner für weitere Informationen:

Angelika Neumann
Schulleiterin
Schule Brockdorffstraße
Brockdorffstraße 64
22149 Hamburg
Tel.: 040-668577-0
Mail: angelika.neumann@bbs.hamburg.de
www.schule-brockdorffstrasse.de

Prof. Dr. med. Peter Behrens
BAG Prof. Behrens, Furczyk, Wegmann, Klemp Orthopädie
Tonndorfer Hauptstraße 71
22045 Hamburg
Tel.: 040-66857310
Mail: behrens@cuno-hamburg.de
www.cuno-hamburg.de

Presse-Information



Frank Moll
kybun Marketing & Trading AG
Alte St. Gallerstrasse 3
CH-9325 Roggwil
Switzerland
Mail: frank.moll@kybun.com
www.kybun.eu

Salloa Lange-Rönnau
AGENTUR RÖNNAU
Wrangelstrasse 10
24937 Flensburg
Tel.: 0461-43077-01
Mail: slr@agentur-roennau.de
www.agentur-roennau.de