

kybun Marketing & Trading AG:

Was gesunde Beine brauchen:

Sanftes Venentraining clever in den Alltag integriert

Venenleiden gehören zu den Volkskrankheiten Nummer eins. Die häufigste Ursache: Bewegungsmangel. Regelmäßiges Training, so sagen Fachleute, hilft tatsächlich. Das braucht natürlich Zeit. Ein neues Trainingskonzept aus der Schweiz zeigt nun, wie leicht effektives Venentraining in den Alltag integrierbar ist: Die Patienten „stehen aktiv“ auf einer weichelastische Matte namens kyBouncer. Diese regt den Körper wegen ihrer Instabilität sanft zu einer permanenten aber leichten Aktivität an. Für die Beine eine Wohltat.

Roggwil/Schweiz, 16. Februar 2010: Venenerkrankungen beginnen schleichend. Deswegen merkt manch einer nicht gleich, dass mit seinen Beinen etwas nicht stimmt. Erste Symptome sind Schwere-, Spannungs- oder Schwellungsgefühl bis hin zu Schmerzen in den Beinen nach längerem Stehen. Wie weit verbreitet Venenerkrankungen sind, zeigen aktuelle Studien. Demnach haben 90 Prozent der erwachsenen Durchschnittsbevölkerung Veränderungen an ihrem Venensystem und 23 Prozent der 18 bis 79-jährigen leiden unter Krampfadern.

Bewegungsmangel ist die Hauptursache für Venenleiden

Der menschliche Körper verfügt über ein komplexes System von Venenpumpen, die, aktiviert durch die Bewegung unserer Beine und Füße, die Venen dabei unterstützen, das Blut zum Herzen zurückzupumpen. Langes Sitzen und monotones, passives Stehen auf unnatürlich hartem Untergrund führen dazu, dass die Blutsäule auf den Venenwänden lastet. Im Laufe der Zeit verursacht dies eine Erschlaffung der Venenwände und die Entwicklung von Krampfadern. „Der Rücktransport des Beinvenenblutes gegen die Schwerkraft zurück zum Herzen ist eine ‚physiologische Meisterleistung‘, die auf einem beeindruckenden Zusammenspiel von Venen, Muskeln, Bändern und Sehnen beruht“, betont Dr. Edgar Raschenberger, Venen-Experte und Bestseller-Autor.

Innovatives Venen-Training im Gleichgewicht zwischen Kraft und Balance

Eine hervorragende Möglichkeit, ohne zusätzlichen Zeitaufwand mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren, bietet der kyBounder. Die innovative Gesundheitsmatte bildet einen weichen, natürlichen Untergrund, der den Körper zu einer permanenten, leichten Bewegung anregt und damit die Tätigkeit der venösen Pumpmechanismen optimal unterstützt. Gleichzeitig werden so die tiefliegenden Muskelgruppen trainiert, die intramuskuläre Koordination sowie Körperhaltung und Gleichgewicht verbessert und Verspannungen entgegengewirkt – für ein innovatives Venen-Training im Gleichgewicht zwischen Kraft und Balance, das dem ganzheitlichen Anspruch des kybun-Bewegungskonzepts entspricht.

Auf Prävention setzen – Gesundheitskosten senken

Viel zu wenig Beachtung finde in der Diskussion um die Krankheit laut Dr. Raschenberger das Thema Prävention: „Aus der Praxis weiß ich, dass Vorurteile und Mythen über die Entstehen von Venenerkrankungen nach wie vor weit verbreitet sind. Dass die wirksamste Prävention darin besteht, mehr gesunde Bewegung in den Alltag zu integrieren, löst hingegen häufig ungläubiges Staunen aus.“ Deswegen rät der Experte: Prävention sollte von Kindesbeinen an erfolgen. Er sei überzeugt, dass so in Zukunft weniger schwere und damit kostenintensive Formen von Venenkrankheiten auftauchen. Abgesehen von dem großen Plus an Lebensqualität, die die Patienten zurück erlangten, sei Prävention durch die effektivste Strategie, um die explodierenden Gesundheitskosten in den Griff zu bekommen.“

www.kybun.eu

Über kybun Marketing & Trading AG:

Die kybun Marketing & Trading AG ist als unabhängiger Generalimporteur des Schweizer Unternehmens kybun AG für die Vermarktung und den Vertrieb u.a. des kyBounders in Österreich, Deutschland und anderen internationalen Märkten verantwortlich. Nach erfolgreichem Start des Produktes in der Schweiz

präsentiert sich das Unternehmen 2009 verstärkt auf dem deutschen Markt. Der kyBouncer ist eine vom TÜV zertifizierte Therapie- und Trainingsmatte aus hochqualitativem Mehrkomponenten PU-Schaumstoff, die bereits in verschiedenen Profisportbereichen erfolgreich eingesetzt wird. Daneben wird die Trainingsmatte in vielen Situationen des täglichen Lebens angewandt: In der Schulklasse, auf Golfsportanlagen, in Therapiepraxen, im Büro und Zuhause. Das neuartige, sanfte Steh- und Gehkonzept setzt auf einen kontinuierlichen Bewegungsimpuls auf Körper-, Fuß- und Unterschenkelmuskulatur. So bringt es Bewegung in den Alltag!

Ansprechpartner für weitere Informationen:

Mikael Muegge
kybun Marketing & Trading AG
Alte St. Gallerstrasse 3
CH-9325 Roggwil
Switzerland
Mail: mikael.muegge@kybun.eu
www.kybun.eu

Salloa Lange-Rönnau
AGENTUR RÖNNAU
Wrangelstrasse 10
24937 Flensburg
Tel.: 0461-43077-01
Mail: slr@agentur-roennau.de
www.agentur-roennau.de