

Kybun Marketing & Tradin AG:

Wertvolle Ergänzung –

Der kyBouncer in der Therapie von Kindern mit Körperbehinderungen

Im Raisdorfer Schul- und Therapiezentrum des Deutschen Roten Kreuzes haben 100 Kinder mit Körperbehinderungen den kybouncer getestet. Das Ergebnis: Die Trainingsmatte ist eine wertvolle Ergänzung im Therapieangebot für Kinder mit Körperbehinderungen. Denn der kyBouncer ist einfach, praxisgerecht und nach kurzer Einführung problemlos nutzbar – auch für Rollstuhlfahrer oder Träger von Fußschienen.

Roggwil/Schweiz, 02. März 2010: Im Schul- und Therapiezentrum des DRK in Raisdorf werden rund 100 Kinder und Jugendliche mit körperlichen Einschränkungen und entsprechendem Förderbedarf betreut. Die Schüler wohnen in einem Internat, gehen hier auf die Schule des Landesförderzentrums für körperliche und motorische Entwicklung und erhalten im Therapiebereich die verordneten Therapien. Viele der Kinder in DRK-Zentrum haben eine Cerebralparese mit Bewegungsstörungen, Hemiparesen, Tetraspastiken oder andere erworbene Körperbehinderungen, die auch eine nicht optimal funktionierende Eigenkontrolle der Muskulatur beinhalten.

Die Therapeuten interessierte die Frage, ob der Einsatz des kyBounders einen positiven Effekt bei diesen Kindern erzielen kann, denn die Bedingungen und Ziele des normalen Fitnesstrainings treffen hier nur eingeschränkt zu.

„Es wurde schnell deutlich, dass die Kybun-Matten eine wirkungsvolle und wichtige Ergänzung des Förderangebotes sind. Die Trainingsmatten haben einen unerwarteten Federeffekt, der jeden Patienten veranlasst, seine Beinmuskulatur intensiver wahrzunehmen und gewohnte Bewegungsmuster zu verändern. Dabei wird die gesamte Körperhaltung an diese neuen Bedingungen angepasst und angeregt. Mehrere Patienten fingen zum Beispiel spontan an, zu springen oder zu tanzen“, erläutert

Arvid Spiekermann, Ergotherapeut im DRK Schul-und Therapiezentrum Ralsdorf.

Für den Einsatz des kyBounders benötigte das DRK Team keinen Extraraum oder besondere Geräte. Vielmehr hat das Therapeutenteam die Trainingsmatte in alltäglichen Situationen integriert, beispielsweise beim Aussteigen aus dem Rollstuhl direkt auf die Matte. Denn das einfache Stehen auf dem kyBouncer initiiert bereits eine Mobilisation, an jedem Ort. Wegen des ungewohnten Federeffekts wurden die Patienten vorab auf die Situation vorbereitet, denn ein unbekannter neuer Untergrund sollte nicht als unangenehm oder verunsichernd empfunden werden. Nach kurzer Umstellung absolvierten die Patienten die Gleichgewichtsübungen aber stets problemlos.

Bei mehreren Patienten war die Beinsensibilität durch das Tragen einer Fußschiene herabgesetzt. Denn durch eine solche Schiene sollen gerade die Bewegungen und die entsprechenden neuronalen Aktivitäten trainiert und eine Fokussierung auf die beim normalen Gehen inaktiven Körperteile erreicht werden. Die Trainingsmatten waren in einem Übungsparcours aus verschiedenen Untergründen eine interessante Ergänzung. Sie unterstützte die Wahrnehmung der Füße und der Stellreaktionen.

„Ähnliche Erfahrungen haben wir mit älteren Personengruppen gemacht. Durch die gesundheits- und altersbedingten körperlichen Einschränkungen, musste der ungewohnte Federeffekt über Versuche schrittweise getestet werden. Anschließend konnten die Übungen nach einer kurzen Eingewöhnungsphase problemlos durchgeführt werden. Unsere vielen unterschiedlichen Testberichte zeigen: Überall wo das sensomotorische System (SMS) und Kraft trainiert werden soll, ist der kyBouncer ein wertvolles Hilfsmittel, das sogar mit leichten Übungen in den Alltag integrierbar ist“, erläutert kybun-Coach Thomas Müller.

www.kybun.eu

Über kybun Marketing & Trading AG:

Die kybun Marketing & Trading AG ist als unabhängiger Generalimporteur des Schweizer Unternehmens kybun AG für die Vermarktung und den Vertrieb u.a. des kyBounders in Österreich, Deutschland und anderen internationalen Märkten verantwortlich. Nach erfolgreichem Start des Produktes in der Schweiz präsentiert sich das Unternehmen 2009 verstärkt auf dem deutschen Markt. Der kyBouncer ist eine vom TÜV zertifizierte Therapie- und Trainingsmatte aus hochqualitativem Mehrkomponenten PU-Schaumstoff, die bereits in verschiedenen Profisportbereichen erfolgreich eingesetzt wird. Daneben wird die Trainingsmatte in vielen Situationen des täglichen Lebens angewandt: In der Schulklasse, auf Golfsportanlagen, in Therapiepraxen, im Büro und Zuhause. Das neuartige, sanfte Steh- und Gehkonzept setzt auf einen kontinuierlichen Bewegungsimpuls auf Körper-, Fuß- und Unterschenkelmuskulatur. So bringt es Bewegung in den Alltag!

Ansprechpartner für weitere Informationen:

Mikael Mügge
kybun Marketing & Trading AG
Alte St. Gallerstrasse 3
CH-9325 Roggwil
Switzerland
Mail: mikael.muegge@kybun.eu
www.kybun.eu

Salloa Lange-Rönnau
AGENTUR RÖNNAU
Wrangelstrasse 10
24937 Flensburg
Tel.: 0461-43077-01
Mail: slr@agentur-roennau.de
www.agentur-roennau.de