

Yogaeasy.de GmbH & Co. KG:

In jedem Dorf ein Yogastudio: via Internet

Immer mehr Leute interessieren sich für Yoga. Die besten Yogastudios vermutet man in den großen Städten: Los Angeles, New York oder wenigstens Berlin und Hamburg. Yogainteressierte aus ländlichen Gebieten hingegen müssen oft weite Anfahrtswege in Kauf nehmen, um ein passendes Yogastudio zu finden. Jetzt bietet Yogaeasy.de eine Alternative: Yoga ganz bequem von zuhause aus. Egal, wo das ist.

Hamburg, 22. Juni 2010: Ob Berlin, Hamburg oder München – überall sprießen neue Yogastudios aus dem Boden. Den Angaben des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDY) entsprechend kein Wunder: Fast $\frac{1}{4}$ der Deutschen interessieren sich für Praktiken wie Yoga und Meditation¹. Fünf Millionen Menschen betreiben bereits Yoga. Die wenigsten davon werden allerdings auf dem Land leben.

Wer trotzdem von Pellworm, Esgrus-Schauby oder Ückermünde aus professionellem Yogaunterricht erhalten möchte, braucht heute nur noch eine gute Internetverbindung. Denn für alle, die nicht in den großen Städten Deutschlands leben und dennoch die Vorteile des Yoga für sich erfahren wollen, gibt es yogaeasy.de – das erste Online-Yogastudio Deutschlands. Personal Yoga-Training via Internet.

„Das Internet bietet mittlerweile Platz für so viele Kommunikationswege, dass es mit guten Videokonzepten, ausgesuchten Sprechern und einer übersichtlichen und informativen Einstiegseite möglich ist, eine lebendige Yogastunde so nach Hause zu liefern, dass sie genauso wirkungsvoll und wohltuend ist, wie eine im bekannten Studio“, erläutert Dr. Henrike Fröchling, Geschäftsführerin von yogaeasy.de.

Auf www.yogaeasy.de können sich Interessierte Übungsvideos im Internet anschauen und auch mitmachen. Ganz bequem von zuhause aus und ohne lange

¹ vgl. TNS Infratest (2009): Innvestment Spirit-Index 2009. Yoga und Meditation in Deutschland – Studie zu Interessen, Praxis und Motiven.

Anfahrtswege. Das Besondere der Videos: Es sind komplette Yogastunden. Renommierete Yogalehrerinnen und –lehrer machen die Übungen vor und erklären, worauf besonders geachtet werden muss. So sind nicht nur Fortgeschrittene, sondern auch (Yoga-)Anfänger bei Yogaeasy.de gut aufgehoben. Die Übungsvideos im Online-Portal haben unterschiedliche Längen, Zielsetzungen und Schwierigkeitsgrade. Ob Rückenstärkung, Atemübungen, Steigerung der Flexibilität, Yoga für Schwangere, dynamisches oder entspannendes Yoga: Hier findet jeder die passende Übungssequenz.

Yogaeasy.de funktioniert als Abo-Modell. Für 15 € im Monat können beliebig viele Übungsvideos beliebig oft abgerufen werden. Monatlich werden neue Übungsvideos zur Verfügung gestellt. Das Abo ist monatlich kündbar. Wer einfach einmal ausprobieren möchte, ob Yogaeasy.de zu ihm passt, muss sich also nicht gleich für einen langen Zeitraum festlegen.

Yogaeasy.de macht das eigene Zuhause zum Yogastudio – egal, ob in der Stadt oder auf dem Land.

Über Yogaeasy.de GmbH & Co. KG:

Yogaeasy.de ist ein Online-Yoga-Studio, das private Yogakurse im Internet anbietet und so persönliche Fitnessprogramme jederzeit und überall ermöglicht. Das Angebot umfasst eine monatlich wachsende Zahl von Übungsvideos, in denen Deutschlands erste Yogalehrer-Riege die verschiedenen Stile und Ausprägungen des Yoga präsentiert. Damit richtet sich das Online-Portal vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen an Yoga-Interessierte in allen Situationen.

Ansprechpartner für weitere Informationen:

Salloa Lange-Rönnau
AGENTUR RÖNNAU
Wrangelstrasse 10
24937 Flensburg
Telefon: 0461-430 77 00
Mail: slr@agentur-roennau.de
www.agentur-roennau.de